



**Гордимся
прошлым!
Живём
настоящим!
Строим
будущее!**

Газета Руднянского района
Волгоградской области

Издаётся с марта 1930 года

Трибуна

2021 год

17 июня, ЧЕТВЕРГ

16+

Цена свободная

№ 66 (13628)

С ДНЁМ РОССИИ!



12 июня в здании РЦКД «Современник» прошёл праздничный концерт, посвященный Дню России. Всех присутствующих поздравил глава Руднянского муниципального района В. А. Полетаев. Владимир Александрович пожелал крепкого здоровья, мира, добра и благополучия.

В этот вечер звучали песни о России, о Родине, о любви в исполнении народного вокального коллектива «Дубравушка» (рук. Т. Суханова), образцовой студии вокальной песни «Новая волна» (рук. А. Репи-



на), трио «Подружки» (рук. Н. Чемерова), солистов Е. Подколзина, А. Резниковой, М. Квитко, И. Ржевской, В. Григорчука, Л. Глушковой, В. Косьяненко, А. Петерс, Л. Семеновой. Вниманию зрителей были представлены номера танцевальных коллективов «Серпантин» (рук. С. Овчинникова) и «Фиеста» (рук. Г. Горобцова).

Тематическое мероприятие, подготовленное творческими коллективами районного Дома культуры, прошло в приятной атмосфере, доставив зрителям огромное удовольствие. И завершился концерт праздничным салютом.

А. ШЕВЧЕНКО.



В Волгоградской области растёт число «Почётных доноров России»

В Волгоградской области количество «Почётных доноров России» достигло 12 тысяч — соответствующее звание и нагрудный знак вручаются тем, кто сдал кровь 40 и более раз или плазму крови свыше 60 раз.

По информации облздрави, в среднем ежегодно в Волгоградской области донорскую кровь сдают порядка 20 тысяч жителей, из них более 25 % становятся донорами впервые. Согласно статистике, население региона для сдачи крови или её компонентов посещает соответствующие медицинские учреждения более 35 тысяч, то есть приходят в среднем два раза в течение года. При этом, мужчинам рекомендуется делать донацию не более пяти раз в год, женщинам — не более четырёх.

В состав Волгоградского областного центра крови входят филиалы, расположенные в Волжском, Камышине, Михайловке, Урюпинске. Работают отделения в

клинической больнице № 4 и больницах скорой медицинской помощи № 7, 15, 25. В настоящее время штатная численность сотрудников службы крови составляет 400 человек, из них свыше 240 — медицинские работники.

В период пандемии в Волгоградской области получило развитие донорство антиковидной плазмы — её сдают жители, кто переболел COVID-19 или привился от него, и в крови которого заведомо присутствуют антитела к инфекционному заболеванию. Волгоградская область начала заготовку патогенредуцированной антиковидной плазмы крови одной из первых в России. В настоящее время донорами антиковидной плазмы стали 3548 жителей. Более 712 литров уже перелили пациентам инфекционных стационаров. Заготовка крови и её компонентов продолжается.

Ю. АНТОНОВ.

Состоялось очередное заседание антинаркотической комиссии

7 июня в актовом зале администрации Руднянского муниципального района состоялось очередное заседание антинаркотической комиссии под председательством главы Руднянского муниципального района В. А. Полетаева. В заседании приняли участие главы сельских поселений, члены комиссии.

Присутствующими были рассмотрены вопросы о противодействии нарушениям, допускаемым в аптечных учреждениях при незаконном отпуске лекарственных средств, обладающих психоактивным действием.

Также члены комиссии обсудили принимаемые меры по противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ.

Был поднят вопрос об организации взаимодействия по уничтожению незаконных посевов и очагов произрастания дикорастущих растений на территории Руднянского муниципального района. Обсудили итоги операции «МАК-2021».

По рассматриваемым вопросам приняты соответствующие решения.

**Секретарь антинаркотической комиссии,
главный специалист администрации
Руднянского муниципального района А. Н. ГАТЫЖСКИЙ.**

Почти 1 миллион семей получил сертификат на маткапитал беззаявительно

Упростить использование материнского капитала (МСК) — стратегическая задача Пенсионного фонда России. Чтобы семьи не только быстрее получали МСК, но и не тратили усилия на его оформление, с 15 апреля 2020 года Пенсионный фонд приступил к проактивной выдаче сертификатов.

Как это работает? После рождения ребёнка материнский капитал оформляется автоматически, мамочке не нужно куда обращаться — ни в Пенсионный фонд лично, ни на сайт ПФР. Всё необходимое Пенсионный фонд сделает самостоятельно, и сертификат поступит в личный кабинет мамы на портале Госуслуг.

Таким образом, семья может приступить к распоряжению средствами материнского капитала, даже не обращаясь за самим сертификатом.

С учётом появления проактивных услуг важно, чтобы ещё до появления малыша мама прошла регистрацию на портале Госуслуг. Тем более что сделать это несложно: на портале Госуслуг в предложенной форме необходимо заполнить свои данные, а затем подтвердить учётную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА). Сделать это можно несколькими способами: **лично**, обратившись с документом, удостоверяющим личность, и СНИЛС в удобный Центр обслуживания; **онлайн** — через сервис Сбербанк Онлайн и Тинькофф, а также интернет- и мобильный банк Почта Банк Онлайн (если вы являетесь клиентом одного из этих банков); **почтой**, заказав получение кода подтверждения личности Почтой России из своего профиля.

ОПФР по Волгоградской области.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!
**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2021 ГОДА!**
ГАЗЕТУ «Трибуна»,
КРОМЕ РЕДАКЦИИ,
МОЖНО ПОЛУЧАТЬ В МАГАЗИНАХ:

ИП С. В. Стебловская (продуктовый магазин напротив Щелканской школы; магазин строительных и отделочных материалов напротив стадиона);
ИП Н. Н. Куцевол (магазин «Продуктоша» в районе автовокзала);
ИП Е. Н. Пугачева (бывший «Красноярский» магазин и торговый павильон «Алина» по ул. Дорожная);
ИП О. А. Жданова («Церковный» магазин по ул. Толстого);
ИП М. В. Ржевская (торговый павильон «Перекресток»);
ИП И. В. Коваленко (торговый павильон «Лазоревый» по ул. Советская).

Цена подписки составляет 200 рублей!

Газету вы сможете забирать три раза в неделю в том пункте выдачи, который сами определите!

Приходите в редакцию и оформите подписку на районную газету.

Все вопросы можно уточнить по тел. 7-19-37, 7-12-41.

Есть в науке и козловский след

Как-то в теледискуссии группы учёных один из них произнёс запомнившуюся фразу: «Самое ценное, что есть у государства и его народа - земля». Бессмысленно возражать этому утверждению хотя бы потому, что с землёй ассоциируется слово «кормилица». Но глубоки ли наши познания о ней вообще и с точки зрения её структурного содержания в частности? В лучшем случае поверхностные у абсолютного большинства.

Средневековый крестьянин считает примерно так: «Зачем мне глубокая осведомлённость о земле, если вполне достаточно понимать, где можно, лучше сажать картофель, помидоры, огурцы, зелень и т. д., и где не желательно». У бездачного горожанина, как и многих жителей райцентра, и такого понимания нет.

Между тем наука о земле, с которой связано не только развитие аграрного сектора, но и состояние окружающей среды, экологической системы, существует столетиями и охватывает мировой масштаб. Об этом свидетельствует и Международный союз почвенных наук, и Международный день почв (есть также декада почв). Работа научного сообщества здесь направлена на сохранение почвы, деградировавшей путём эрозии, загрязнения, бесконтрольного использования средств защиты растений, избыточной химизации, всевозможных механических обработок, разрушающих структуру почвы.

В сфере интересов российской науки о земле находится и Руднянский район, точнее Козловское сельское поселение, а конкретно - Козловская лесная дача, более привычно именуемая лесозащитной полосой. Её посадка началась в 1893 году и завершилась в 1898-ом. Длина составила 7 километров, ширина 500 метров.

Распространение подобных полос в России с 19 века перешло в 20-ый. Необходимость их посадок на бескрайних российских просторах была продикто-

вана жизнью. Уничтожающие земную влагу суховеи вкрупне засухой обнуляли хлеборобские старания. За неурожаем следовал смертоносный голод.

Основоположником полезитных лесонасаждений (также благотворно влияющих на окружающую среду) по праву считается русский учёный, основатель науки о почве В. В. Докучаев (1846 - 1903 гг.). Его именем назван Центральный музей почвоведения в Санкт-Петербурге, учреждённый Императорским Вольным Экономическим Обществом в 1904 году. Это первое официальное научное почвенное учреждение и в России, и в мире.

Именно Докучаевым были определены цели и задачи будущего музея. Они включали в себя сбор, хранение и исследование материалов по истории почвоведения, систематизированное экологическое образование в этой области, разработку методов и форм популяризации знаний о почве как основы экосистем, теорию почвообразования, плодородия, мелиорации и охраны почв, просветительское направление, раскрывающее уникальную роль почв в жизни людей и биосферы.

В музее хранится более двух тысяч почвенных монолитов и образцов из различных природных зон России и мира. Коллекции используются для почвенно-экологического мониторинга, в качестве эталонов естественных и пахотных почв, в образовательной и просветительской деятельности. В базовом научном наследии вот уже 7 десятилетий

значится и козловская лесная дача. Впервые почвенные образцы отсюда были взяты в 1955 году. Повторно за ними приезжали десять лет назад.

И вот в конце мая состоялся очередной визит сотрудников музея для выполнения работ по экологическому мониторингу почв и почвенно-экологических наблюдений в рамках выполнения государственного задания, формулировка которого говорит о его глубоко научном значении: «Система почвенных индикаторов глобального изменения климата и антропогенного воздействия на экосистемы таёжной и степной природных зон, разработанная на основе использования почвенных коллекций».

Экспедиционная группа состояла из семи человек, начиная от младших научных сотрудников. Наибольший редакционный интерес представлял один из них - научный руководитель музея, профессор, доктор сельскохозяйственных наук, заведующий кафедрой почвоведения и экологии почв Санкт-Петербургского государственного университета Б. Ф. Апарин.

Общение с Борисом Фёдоровичем длилось недолго. Для него, как и остальных членов экспедиции, дорога была каждая минута погожего времени при ограниченном сроке проведения работ, которым погода тех дней благоприятствовала. Наш диалог больше походил на диалог, а монолог - на лекцию. Её содержание по информационной насыщенности и познавательности превзошло все ожидания. Жаль, что нет возможности выдать всё услышанное в тираж.

Однако за последние пять лет по инициативе Б. Ф. Апарина было создано пять научно-популярных и учебных видеофиль-

мов «Почва», «Четвёртое царство природы», «В. В. Докучаев - к 150-летию со дня рождения», «Второй съезд почвоведов России», «Зеркало ландшафта». Помимо того, Борисом Фёдоровичем опубликованы результаты научных исследований в пяти монографиях. Ещё он автор более 150 статей. Доступность этих работ не затруднительна в мире компьютерных возможностей.

И всё же некоторые изложенные факты, высказанные мысли учёного гостя из северной столицы хочется вложить в данную публикацию. Читательский интерес наверняка вызовут почвенные разрезы, проведённые прямолинейно по профилю с севера на юг. Они заложены в центре Козловской лесополосы, в 15 метрах от неё (по обе стороны), в 100 и 200 метрах. Примечательно, что после взятия здесь почвенных монолитов в 1955 году никаких меток на разрезах не ставили. И спустя более полувека, в 2010 году, как и в нынешнем, эти места зримо определяются небольшой просадкой земли.

Взятые нынче (как и прежние) монолиты (вертикальный разрез в глубину на 80 см аккуратно, без малейших разрушений, насаживается в деревянную форму) будут храниться в воздушно-сухом состоянии и, разумеется, исследоваться, анализироваться. Практика показывает большую разницу почвенной структуры между образцами с пахотного поля и вблизи лесополосы, как и непосредственно с её территории, где нет раздолья суховеям, но есть благотворный водно-воздушный режим.

Показывают спустя время разницу и образцы одного и того же разреза, особенно отдалённого от лесополосы пахотного

места. Наблюдается существенное разрушение структуры почвы. Иначе говоря, очевидна её деградация. То, что природа создавала веками, тысячелетиями, человек обесценивает за короткие десятилетия. При этом взять из земли пользу, выжать всё легко, а чтобы вернуть плодородие, восстановить былую структуру - снова потребуются века.

Пример двух подходов к земле-кормилице у Б. Ф. Апарина нашёлся на местном, свежем материале. Если образец козловской земли не дал почвоведу Борису Фёдоровичу повода для критического суждения о ней, то в образце по другую сторону лесополосы (Ильменское сельское поселение) такой повод нашёлся: там при достаточной влажности отсутствовали даже дождевые черви. Обнаружился лишь только проволочник (видимо, устойчивый к химическому вмешательству).

Обращаясь скорее не к собеседнику, а к здравому смыслу, доктор сельскохозяйственных наук высказал своё мнение по поводу выхода из ситуации, складывающейся если не повсеместно на просторах российских сельхозугодий, то далеко не в малом масштабе. «Нужна новая система земледелия, обладающая своими тонкостями с учётом научной основы». При этом Борис Фёдорович особо подчеркнул, что технология здесь намного сложнее, чем, к примеру, даже в космической отрасли, где всё движется по сложившимся, установленным правилам. А земля всегда во власти природы-матушки, где солнце чередуется с дождём, ветер со снегом, и нет дирижёра, управляющего стихийными процессами.

В заключительной части общения с Б. Ф. Апариним к разговору подключился директор филиала ФГБНУ ФИЦ «Почвенная» Е. Ю. Сухачёва. Она акцентировала внимание не только на теме научного повода пребывания здесь, но и на истинном гостеприимстве руководства Козловского поселения. Оказывающегося, не везде к экспедиции почвоведческого направления доброжелательное отношение на местах. Здесь же было открытое радушие с угощением настоящим молоком из рук главы И. А. Щербины. В обстановке полевого палаточного быта и походного питания такое угощение вызвало восторженную реакцию.

Н. СТЕБЛОВСКИЙ.



Почвенный монолит.

ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района»: информация о санитарно-эпидемиологическом состоянии по новой коронавирусной инфекции

Санитарно-эпидемиологическая обстановка в Руднянском районе стабильная. На 15 июня зарегистрировано 257 случаев заболевания COVID-2019.

Круг лиц, с которыми они контактировали, определён, находится под наблюдением. Организовано лабораторное обследование.

За весь период пандемии COVID-2019 проведено ПЦР-исследований на новую коронавирусную инфекцию биоматериала от лиц, не являющихся контактными с больными COVID-2019, - 1881, метод ИФА - 770 исследований, экспресс-тестов - 439.

В ГБУ «ЦРБ Руднянского муниципального района» усилен санитарно-эпидемиологический режим. Проводится мониторинг состояния здоровья медицинского персонала, в том числе ежедневное 2-кратное измерение температуры (перед началом работы и в течение рабочей смены).

Имеется не снижаемый запас СИЗ для персонала, а также антисептические и дезинфицирующие средства.

О подтвержденных случаях новой коронавирусной инфекции COVID-2019 в России

За сутки 14 июня в России выявлен 13721 новый случай коронавируса в 84 регионах.

Все госпитализированные находятся в инфекционных боксах. Результаты подтверждены в установленном порядке. Определён круг лиц, с которыми они контактировали. Ведётся работа по помещению контактных лиц под медицинское наблюдение. Проводится их лабораторное обследование.

Всего на 15 июня в России выявлено 5222408 случаев коронавируса в 85 регионах. За весь период выписано по выздоровлению 4809647 человек.

Всем гражданам, а особенно лицам группы риска (пожилым, людям с хроническими заболеваниями), необходимо максимально сократить посещение общественных мест, соблюдать правила личной гигиены, при ухудшении самочувствия остаться дома и обратиться за медицинской помощью.

Ситуация находится на контроле Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации.

Оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом

По данным управления Роспотребнадзора, за сутки 14 июня в Волгоградской области зарегистрировано 90 случаев новой коронавирусной инфекции COVID-19, общее количество заболевших на 14 июня 2021 года - 61026 подтверждённых лабораторно в установленном порядке. Количество выздоровевших за сутки - 59 (всего 58142). Зарегистрировано 6 летальных исходов (всего 1423).

Под медицинским наблюдением находится 4027 человек. Снято с медицинского наблюдения с нарастающим итогом 165119 человек.

Всего проведено более 1626 тысяч исследований по диагностике новой коронавирусной инфекции COVID-19.



СТАТИСТИК 2.0 — КАКИМ ОН ДОЛЖЕН БЫТЬ

Всего несколько лет назад будущее статистического образования в России находилось под большим вопросом. Необходимость думать о будущем и формировать стандарты для статистиков XXI века заставляет Росстат переходить к решительным действиям.

Перспективы развития статистического образования в России стали центральной темой прошедшего 8 июня заседания Общественного совета при Росстате. Участие в обсуждении приняли представители ведущих вузов, компаний-работодателей и экспертного сообщества.

По оценке Росстата, сегодня более 100 тысяч человек в стране могут называть себя статистиками или специалистами по работе с данными. Они заняты в органах власти, частном бизнесе, банках и страховых компаниях, профессиональных ассоциациях и СМИ. Профессия статистик, или data scientist, входит в число самых перспективных, по оценке ведущих международных консалтинговых компаний.

Однако еще пять лет назад будущее статистического образования в России находилось под большим вопросом. В 2018 году российские вузы не выпустили ни одного выпускника по программе «Статистика». При этом спрос на специалистов, умеющих работать с данными, стремительно рос и продолжает расти.

«Очевиден запрос на возрождение статистического образования. Есть идеи со стороны вузов и спрос со стороны государства, бизнеса и общества. Генерация данных идет с огромной скоростью, а вот в подготовке специалистов, которые могут расшифровать цифры, проследить взаимосвязи и дать определенную картину, наблюдается кризис», — считает председатель Общественного совета при Росстате Андрей Клепач.

На этом фоне в Росстате от простой констатации дефицита кадров в органах статистики решили перейти к решительным действиям сразу по нескольким направлениям.

«Надо научиться искать таланты внутри системы и вне ее. Чтобы обеспечить подготовку современных статистиков, мы видим два больших направления работы: взаимодействие с вузами и создание системы повышения квалификации внутри Росстата. Это позволит сформировать эффективную систему подготовки кадров», — уверен глава Росстата Павел Малков.

В Росстате уже запущено несколько программ внутреннего обучения: образовательный фестиваль «Лидеры Росстата», обучающие программы «Клик», «Statistics MBA» и другие. Объединит уже начатые образовательные инициативы Росстата программа «Импульс», направленная на развитие компетенций и навыков, создание кадрового резерва, а также формирование системы кадровых и профессиональных лифтов.

Среди наиболее важных проектов, позволяющих вернуться к качественному статистическому образованию, Павел Малков отметил возрождение на базе РЭУ им. Г. В. Плеханова профильного института — МЭСИ, а также расширение программы сотрудничества с федеральными и региональными вузами.

К июню 2021 года Росстатом подписано более 25 соглашений, в том числе с шестью ведущими российскими университетами и академиями: МИРЭА, Финансовый университет, НИУ ВШЭ, РЭУ им. Г. В. Плеханова, РГСУ, РАНХиГС. К 2024 году органы статистики планируют реализовывать программы сотрудничества с более чем 50 региональными и федеральными вузами страны.

В Росстате ожидают, что уже в ближайшее время в 16 российских вузах будут готовить специалистов по направлению «статистика», а МЭСИ станет флагманом статистического образования в России и СНГ.

«Уже издан приказ о формировании МЭСИ, идет наполнение его структуры, которая будет состоять из трех элементов: образовательного, научного и инфраструктурного», — отметил проректор РЭУ им. Г. В. Плеханова Виталий Минашкин.

Он подчеркнул, что в структуру МЭСИ войдут недавно созданный факультет Data Science, а также несколько научных подразделений: лаборатории «Социально-демографическая статистика», «Количественные методы исследования регионального развития» и Центр статистики и науки о данных.

Участовавшие в обсуждении представители бизнеса указали на ряд принципиальных компетенций для современного аналитика, работающего со статистической информацией.

По мнению директора по развитию отношений с органами государственной власти X5 Group Станислава Богданова, современный статистик должен уметь находить и предлагать новые решения, искать пути оптимизации существующих процессов, иметь собственное бизнес-видение и постоянно продолжать обучение.

«Как работодателю, нам важно, чтобы сотрудник умел обрабатывать большие объемы информации, формировать отчеты, визуализировать данные», — отметил Станислав Богданов.

С ним солидарен исполнительный директор по исследованию данных SberAI Михаил Степнов.

«Все, что мы заложим в обучающие программы сегодня, через 20–30 лет будет устаревшим. Это нужно осознавать. Самое главное, что дает образование — это возможность научиться учиться. Научиться решать разноплановые задачи и не бояться браться за те, что кажутся непосильными», — заметил Михаил Степнов.

Росстат.

Женское здоровье. Профилактика онкологических заболеваний

Стремление к ухоженности и красоте у женщин, наверное, врожденное. Много времени и средств мы посвящаем своему внешнему виду: одежде, причёске, фигуре. И это очень хорошее вложение, ведь так приятно выглядеть на все «сто» и чувствовать себя увереннее.

Женский организм по праву можно назвать одним из чудес света. Это источник человеческой жизни, её носитель. Поэтому так важно женщинам заботиться о своём здоровье.

Хотите оставаться молодой и красивой? Позаботьтесь о своём женском здоровье прямо сейчас.

В нашей жизни есть вещи, которые мы не можем изменить, потому что они от нас не зависят. Но мы можем выбрать здоровый образ жизни и полезные привычки. Ведь большинство людей рождаются здоровыми, и их болезни — приобретенные. Современная статистика неумолимо свидетельствует о том, что количество заболеваний женской репродуктивной системы.

Онкологические заболевания не возникают без каких-либо причин. К их развитию приводят определенные факторы, негативно воздействующие на человеческий организм.

В настоящее время доказано, что помимо наследственных факторов, провоцировать онкозаболевания могут и другие, устраняемые, которые можно снизить риск развития болезни.

Профилактика онкологических заболеваний не требует особых ограничений, однако все же рекомендуется провести коррекцию привычного образа жизни.

СЛЕДУЙТЕ ПРАВИЛАМ ПРАВИЛЬНО ПИТАНИЯ

Здоровый образ жизни позволяет избежать злокачественных новообразований. Появление этих угроз следует за сильными стрессами и нагрузками.

Питаясь fast food-ом, мы обделяем свой организм микро-, макроэлементами, витаминами, что значительно снижает уровень иммунной защиты. В результате наш организм становится более восприимчив к инфекциям, перепадает температур, обостряется хроническая патология.

Доказано, что в период климакса женщины с избыточной массой страдают от рака груди в 2 раза чаще.

Предрасполагают появлению онкопатологии сладости, белый хлеб, полуфабрикаты, маргарин.

Обогатите свой рацион свежими овощами и фруктами. Они насыщают организм полезными веществами и способствуют оздоровлению кишечника, что важно для женского здоровья.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Чтобы снизить риск развития онкозаболеваний, необходимо отказаться от алкогольных напитков. Алкоголь увеличивает риск злокачественного поражения гортани, пищеварительного тракта. Курение также относится к предрасполагающим факторам развития онкозаболеваний. Виною всему то, что в сигаретах, а также дыме содержатся канцерогены, которые приводят к образованию раковых клеток. Кроме того, никотин приводит очень часто к развитию рака груди, а табачный дым, проникая в слюну, опосредованно поражает слизистую ротовой полости.

СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ

Здесь к рискам относится и раннее начало половой жизни, когда женская половая система недостаточно сформирована, и ранняя беременность, и роды. Также большое количество половых партнеров повышает риск развития рака шейки матки у женщины.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С СОЛНЦЕМ

При пребывании под открытым солнцем следует использовать солнцезащитный крем, шляпу, одежду, максимально закрывающую открытые участки тела. Избегать следует и посещение солярия. Уже давно доказано, что полученный таким образом загар приводит к большим проблемам со здоровьем и, в частности, к развитию предраковых заболеваний.

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ

Благодаря занятиям спортом активизируется кровообращение, вследствие чего каждая клетка получает достаточное количество питательных элементов, кислорода. Это способствует физиологическому течению всех процессов в организме. Для этого нужно проводить утреннюю зарядку, заниматься плаванием, бегом, велоспортом.

ПЕЙТЕ ВОДУ

Пользу обычной воды трудно переоценить: это очищение организма от шлаков и токсинов, увлажнение, омоложение и регенерация тканей, вода растворяет питательные вещества и «доставляет» их к органам. При недостаточном употреблении воды клетки иссушаются и даже гибнут, а токсины не вымываются и накапливаются. Употребление достаточного количества воды помогает полноценно функционировать организму и тем самым снижает риск различных заболеваний, в том числе и рака. Женщинам нужно выпивать около 2 литров сырой воды в сутки, в зависимости от веса этот объем может быть чуть больше или чуть меньше.

УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ

Крепкая иммунная защита — лучшая профилактика от многих заболеваний. Иммунитет в состоянии справиться с инфекционными возбудителями, уменьшить воспалительный процесс, снизить скорость роста ракового образования, тем самым отдалив метастазирование.

Укреплять иммунитет необходимо с помощью регулярных

прогулок на свежем воздухе, частого проветривания помещения, приема витаминных средств, отдыха на берегу моря, в лесу.

СОХРАНЯЙТЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ

Поговорка «Все болезни от нервов» известна всем. И правда, физическое и психическое здоровье находятся во взаимосвязи. 20 % онкобольных предполагают, что именно пережитый стресс мог стать причиной развития рака. Наша жизнь может преподнести разные уроки, разные люди встречаются на нашем пути, но нужно стараться избегать стрессов, забывать плохое, прощать, позитивно мыслить, к чему-то относиться с юмором, жить с верой в хорошее.

СОБЛЮДАЙТЕ ГОРМОНАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ

Дисбаланс гормонов может стать причиной возникновения онкологического очага в органах репродуктивной системы, щитовидной железе, надпочечниках. Чтобы предупредить это, необходимо исследовать гормональный уровень, особенно при наличии сопутствующей эндокринной патологии.

ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ ЗДОРОВЬЕМ РОДСТВЕННИКОВ

Что касается генетической предрасположенности к онкозаболеваниям, нужно заметить, что повлиять на генотип пока не удастся. Однако, если в семье уже имелись случаи, когда родственники болели раковыми заболеваниями, одной из главных профилактических мер должно стать регулярное посещение врача.

ПРОХОДИТЕ ПЛАНОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

Очень важно регулярно обследоваться у врача, проходить УЗИ и сдавать анализы, не дожидаясь симптомов болезни, а просто так — убедиться, что здоровье в порядке. А если не совсем в порядке, то болезнь, выявленную на ранней стадии, проще вылечить, даже если это коварный рак. Да, защититься от рака на 100 % невозможно. Но можно изменить свою жизнь и заботиться о своем здоровье, и тем самым уменьшить вероятность заболеть — искоренить вредные привычки, усвоить полезные — просто вести образ жизни человека, который хочет снизить до минимума риски заболеть онкологическими заболеваниями.

Вероятность развития злокачественного процесса снижается, если проводится профилактика онкозаболеваний.

Важно помнить, что здоровье — это самое дорогое, что может быть у человека.

Будьте здоровы!

Врач-онколог
И. Н. КАПЛОУХИЙ
(по материалам центра
медицинской профилактики).

С праздником!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

Празднует 60-летие 18 июня наша горячо любимая, замечательная доченька, мамочка, бабушка, сестрёнка **ГОЛОВАНОВА Ольга Васильевна!**

В юбилей обычно принято подводить итоги, но мы хотим, чтобы ты не думала о прожитых годах и не оглядывалась назад, а с оптимизмом смотрела в будущее и строила новые смелые планы. Мы будем рядом и всегда готовы поддержать. Для нас ты - самая чуткая, умная, нежная и заботливая. Никогда не забывай, что подобной тебе просто не отыскать на всём белом свете! В тебе соединились неслыханным образом все лучшие женские качества: достоинство, уверенность, красота, мудрость, женственность, чувство юмора, душевная доброта. Любимая наша и дорогая, сколько бы лет ни прошло, сколько бы метелей ни пролетело над нами, сколько бы заходов солнца мы ни провожали, прожитые годы только прибавляют тебе мудрости, шарма и красоты! Пусть сияет в твоих глазах счастье, душа поёт от благоденствия, а сердце трепещет от любви.

Здоровья, радости, благополучия, доброты, очарования желаем тебе, наша дорогая, в этот замечательный для всей нашей семьи день! С каждым днём, с каждой морщинкой, с каждой хитринкой, затаившейся в уголках глаз, ты всё лучше и краше! С юбилеем, наш светлый, чудесный и самый любимый человек!



Твоя семья.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ РУДНЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ от 09 июня 2021 года № 363

О назначении публичных слушаний по рассмотрению проекта решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта, расположенного по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, с. Лемешкино, пер. Колхозный, 3

Рассмотрев заявление Гагариной Галины Владимировны от 04.06.2021, в соответствии со статьями 5.1, 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации от 29.12.2004 № 190-ФЗ, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь Уставом Руднянского муниципального района Волгоградской области, решением Руднянского районного Совета народных депутатов №60/325 от 30.10.2019 «Об утверждении Порядка организации и проведения публичных слушаний по проектам документов в сфере градостроительной деятельности на территории Руднянского муниципального района Волгоградской области», администрация Руднянского муниципального района постановляет:

1. Назначить публичные слушания по рассмотрению проекта решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта, расположенного по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, с. Лемешкино, пер. Колхозный, 3, на 21 июня 2021 года в 14 час. 00 мин., по адресу: с. Лемешкино, пер. Столовый, 4, зал заседаний.

2. С проектом можно ознакомиться в отделе архитектуры и градостроительства администрации Руднянского муниципального района по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, р. п. Рудня, ул. Октябрьская, 112, кабинет № 25, на официальном сайте Лемешкинского сельского поселения Руднянского муниципального района Волгоградской области и на информационном стенде по адресу: с. Лемешкино, пер. Столовый, 4.

3. Ознакомиться с полной информацией о подготовке и проведении публичных слушаний, подать заявку для выступления на публичных слушаниях можно в отделе архитектуры и градостроительства администрации Руднянского муниципального района по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, р. п. Рудня, ул. Октябрьская, 112, кабинет № 25.

4. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте Лемешкинского сельского поселения Руднянского муниципального района Волгоградской области в сети «Интернет».

5. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания и подлежит официальному опубликованию в газете «Трибуна».

6. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

В. А. ПОЛЕТАЕВ,
глава Руднянского муниципального района.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ о результатах публичных слушаний 10 июня 2021 года

Наименование проекта, рассмотренного на публичных слушаниях:

- рассмотрение проекта решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта, расположенного по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, р. п. Рудня, ул. Толстого, 60.

Количество участников публичных слушаний, которые приняли участие в публичных слушаниях: 9 человек.

Протокол публичных слушаний от 10 июня 2021 года.

Предложения и замечания граждан, являющихся участниками публичных слушаний и постоянно проживающих на территории, в пределах которой проводятся публичные слушания: 9 предложений, замечаний не поступало.

Предложения и замечания иных участников публичных слушаний: иных участников нет. Рекомендации организатора публичных слушаний о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных участниками публичных слушаний предложений и замечаний: предложено принять предложения.

Выводы по результатам публичных слушаний:

1. Считать публичные слушания состоявшимися.
2. Отметить, что представленный проект решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта, расположенного по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, р. п. Рудня, ул. Толстого, 60, участниками публичных слушаний одобрен.

3. Результаты публичных слушаний утвердить заключением.

4. Направить протокол и заключение публичных слушаний по проекту решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта, расположенного по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, р. п. Рудня, ул. Толстого, 60, главе Руднянского муниципального района для рассмотрения и предоставления разрешения.

5. Опубликовать заключение публичных слушаний в газете «Трибуна».

**Председательствующий
начальник отдела архитектуры и градостроительства
В. М. ДЕРГАЧЕВ.**

ДЕТИ В АВТОБУСЕ

Группами нарядов ДПС с 1 по 4 июня на территории Руднянского района были проведены массовые проверки автобусов в целях профилактики и предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием автобусов.

ГИБДД разъясняет, что организованная перевозка группы детей численностью 8 и более человек осуществляется без их законных представителей, за исключением случая, когда законные представители являются назначенными сопровождающими. Исполнители организованной перевозки группы детей обязаны выполнять все установленные нормативными правовыми актами требования по допуску водителей и транспортных средств к участию в дорожном движении, требования к режиму труда и отдыха водителей.

В ходе проведения мероприятия проверялось соответствие паспортов маршрутов школьных автобусов требованиям нормативно-правового акта органа местного самоуправления, регулирующего вопросы транспортного обслуживания населения на территории муниципалитета.

При надзоре за дорожным движением осуществлялся контроль за использованием детьми ремней безопасности, наличием сопровождающих из числа сотрудников образовательного учреждения. В случае отсутствия сопровождающих, руководителям образовательных учреждений выдавались предписания, информация о нарушениях была направлена в органы местного самоуправления.

Кроме того в ходе ОПМ «Дети в автобусе» был сделан анализ маршрута движения транспортных средств, осуществляющих перевозку детей на предмет соответствия улично-дорожной сети требованиям безопасности дорожного движения.

**ОМВД
по Руднянскому району.**

**Настройка, ремонт
цифрового,
спутникового ТВ.
Изготовление ключей.
Тел. 8-958-573-46-07.**

**ПРОДАЮТСЯ
ТУАЛЕТЫ И ДУШИ
из дерева.
Тел. 8-937-556-75-03.**

**ПРОДАМ годовалого
ПЕТУХА, 500 руб., красный, село
Русская Бундевка.
Тел. 8-904-421-29-02.**

**ПРИМЕМ ЛОМ ЧЁРНЫХ,
ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ. ДОРОГО.
Самовывоз. Резка на месте.
Лиц. № 34/87300/0913 от 12.04.21 г.
Тел. 8-927-516-75-76.**

**БРЕЛОКИ,
ВИЗИТКИ,
МАГНИТКИ,
КАЛЕНДАРИКИ.
Редакция газеты
«Трибуна»,
ул. Володарского, 21.**

**ПРОДАЮТСЯ УЛЫ. Цена
договорная.
Тел. 8-904-754-78-44.**

РОДИТЕЛЯМ О ПРОФИЛАКТИКЕ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

В настоящее время многие родители, любящие своих детей сильно, обеспокоены сообщениями по телевидению о волне детских суицидов. Поэтому предлагаем вам несколько советов по предотвращению кризисных состояний у детей и подростков, ведущих к суицидальному поведению.

Помните, что авторитарный стиль при общении с подростками неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничение свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию или аутоагрессию (агрессию, направленную на себя). В подростковом возрасте предпочтительной формой воспитания является заключение договоренностей. Если запрет необходим, не пожалейте времени на объяснение целесообразности запрета. Если же подросток продолжает протестовать, то постарайтесь вместе найти решение, устраивающее и вас, и его.

Говорите с ребенком/подростком на серьезные темы: что такое жизнь? Что такое дружба, любовь, смерть, предательство? Эти темы очень волнуют подростков, они ищут собственное понимание того, что в жизни ценно и важно. Не бойтесь делиться собственным опытом, собственными размышлениями. Если избежать разговоров на сложные темы с подростком, он все равно продолжит искать ответы на стороне (например, в Интернете), где информация может оказаться не только недостоверной, но и небезопасной.

Говорите о перспективах в жизни и будущем. У подростков еще только формируется картина будущего, они видят или совсем отдаленное будущее, либо текущий момент. Узнайте, что ваш ребенок хочет, как он намерен добиваться поставленной цели, помогите ему составить конкретный и реалистичный план действий.

Дайте понять ребенку, что опыт поражения также важен, как и опыт в достижении успеха. Рассказывайте чаще о том, как вам приходилось преодолевать те или иные трудности. Конструктивно пережитый опыт неудачи делает человека более уверенным в собственных силах и устойчивым. Учите ребенка справляться с трудностями.

Будьте внимательны к любым признакам возможной опасности. Наблюдайте за своим ребенком и его друзьями. Не считайте, что подростки лишь пугают и манипулируют взрослыми. Если вы предполагаете риск суицидальной попытки, поделитесь опасениями с другими взрослыми, со специалистами. Вовремя обратитесь к специалисту, если поймете, что вам по каким-то причинам не удалось сохранить контакт с ребенком. Узнайте телефоны служб психологической поддержки, которые могут оказать помощь в кризисной ситуации.

Не бойтесь обращаться к специалистам-психологам. Обращение к психологу не означает постановки на учет и клейма психической неполноценности. Большинство людей покушающихся на свою жизнь - психически здоровые люди, личности, творчески одаренные, просто оказавшиеся в сложной ситуации.

«Любите своих детей, будьте искренны и честны в своем отношении к своим детям и к самим себе, ведь спасти ребенка от одиночества можно только любовью!»

ПДН ОУУП и ПДН ОМВД России по Руднянскому району.

На территории РУДНЯНСКОГО городского поселения, СОСНОВСКОГО, ОСИЧКОВСКОГО, ИЛЬМЕНСКОГО, ЛЕМЕШКИНСКОГО и ЛОПУХОВСКОГО сельских поселений с 25.06.21 г. по 25.07.21 г. АО «Дельта-Агро» будет проводить РАЗЛИЧНОГО ВИДА ХИМ. ОБРАБОТКИ ПОЛЕЙ.
Убедительная просьба к жителям поселений ограничить выпас скота на краях обрабатываемых полей.
Владельцев пастбищ просим сообщать о местонахождении пастбищ.
По дополнительным вопросам обращаться по телефону 7-11-32.

Извещение о месте и порядке ознакомления и согласования проекта межевания земельных участков
В отношении земельного участка, расположенного по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, территория Громковского сельского поселения, с кадастровым номером 34:25:000000:31, проводятся кадастровые работы по выделу земельных участков в счет долей. Кадастровый инженер - Фиалов Алексей Сергеевич, почтовый адрес: Волгоградская область, г. Жирновск, ул. Куйбышева, д. 5, кв. 31, тел. 89275144569, адрес электронной почты aleksey-fialov@yandex.ru, номер квалификационного аттестата 34-12-381. Заказчиком кадастровых работ является: Тивелев Василий Борисович.
С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться у заказчика работ по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, р. п. Рудня, ул. Октябрьская, д. 116, кв. 8, с 9-00 до 16-00, тел. 8-844-53-7-11-02.
Заинтересованные лица, после ознакомления с проектом межевания земельных участков, их размера и местоположения границ выделяемых земельных участков, могут направить свои предложения (или обоснованные возражения) о доработке проекта межевания земельных участков, в течение 30 дней с момента публикации настоящего извещения, кадастровому инженеру Фиалову А. С. по адресу: Волгоградская область, г. Жирновск, ул. Куйбышева, д. 5, кв. 31, Тивелеву Василию Борисовичу, по адресу: Волгоградская область, Руднянский район, с. Большое Судацкое, ул. Молодежная, д. 7, а также в ФГБУ «ФКП Росреестра» по Волгоградской области по адресу: г. Волгоград, ул. Тимирязева, 9.
В случае отсутствия обоснованных возражений по истечении 30 дней с момента публикации настоящего извещения проект считается согласованным.

Вспомним

18 июня исполнится год, как ушла из жизни наша любимая **НИКОНЕНКО Раиса Павловна**. Все, кто знал Раису Павловну, вспомните её добрым словом в этот скорбный для нас день.
Вереницей летят года.
Из прошлого стираются страницы...
Но память не забудет никогда
Ушедших в небеса родные лица...
Любим, помним, скорбим.

Родные.

Гл. редактор С. А. УЛИТИНА Телефон 7-12-41 Индекс 51036. Объем 1 печ. лист	Ответственный секретарь, корреспондент бухгалтерия, сектор объявлений, факс Отдел набора, вёрстки E-mail: tribuna25@mail.ru Сайт газеты rudnya-tribuna.ru	Учредители: Администрация Руднянского муниципального района Волгоградской области, Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области, МУП «Редакционно-издательский комплекс».	Газета набрана, сверстана в МУП «Редакционно-издательский комплекс», отпечатана в редакционно-издательском комплексе газеты «Жирновские новости» (403791, г. Жирновск Волгоградской области, ул. Строителей, 11, телефон 5-46-06). Время подписания номера в печать: по графику 15.06.21 г. в 15.00, номер подписан 15.06.21 г. в 15.00.	Адрес редакции и издателя: 403601, р.п. Рудня, Волгоградской обл., ул. им. Володарского, 21. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам. Печать офсетная. Тираж 2403. Заказ № 873
---	--	--	---	---